

美味しいお店を見つけました！

お菓子の
安寿真
あずま



お菓子を前にすると、幸せな気持ちになりますよね。今回の美味しいお店を見つけました！は地元で愛される和洋菓子店「お菓子の安寿真」さんです！ショートケーキはもちろん、手土産に喜ばれる焼き菓子や和菓子など店内には素敵なお菓子が豊富に並んでいます。取材に伺った当日もお菓子をお買い求めのお客さまが絶えず来店され賑わっていました。

地元民に愛される名店！



北広島のゆるきやら
きたひろ☆まいピー 380円



注文してからクリームを詰めるシュークリームとパイは絶品です。パイはサクサク！カスタードクリームは甘さほどよく、バニラビーンズの香りがしっかりで幸せ～♪ぜひご賞味ください。
クッキーシュー、さくさくパイ 各 120円



店内にはイトインスペースもあり、買い物帰りにティータイムも楽しめます。夏はソフトクリームの販売も始まります♪

昭和43年 炭鉱の町夕張で生まれた『あずま』。青函トンネル開通を機に昭和62年にこの北広島に『安寿真』として出店したそうです。店内に並ぶお菓子には「北の広島」「エルフィン」など地域にちなんだ名前がついています。お客さま、地域への想いがこもった愛情たっぷりのお菓子は北広島銘菓として、愛されています。

地域にちなんだお菓子の数々。特にエルフィンはバター・レモン・チーズ3種どれもいちおしです！



北海道の生クリームをたっぷり使用した人気商品！
左：純生ロール 1,000円
右：季節限定♪ 桜ロール 1,000円

左上から順に	
アップルケーキ	240円
北のみのり	170円
レクの森	170円
エルフィン	170円
エルムの森	280円

お店の名前が入った可愛いオーブンではちょうどアップルパイを焼いているところでした♪
アップルパイ 1,800円



お菓子の安寿真(あずま)

北広島店 大曲店
住所：北広島市朝日町1-4-7 住所：北広島市大曲末広2-1-2
電話番号：011-372-0123 電話番号：011-376-4355
営業時間：9:00～20:00 営業時間 9:00～19:00
定休日：年中無休(元旦のみ休日)

*掲載の価格は全て税抜価格です。

おうち時間を楽しもう②

“ちょっとだけお役立ち”



～1ヶ月で取得できる人気資格について～

新型コロナウイルスの拡大を防ぐため、外出の自粛を求められています。おうちに居る時間が増えたこんな時こそ、資格取得を目指してみませんか？今回は1ヶ月程度で取得できる人気資格について、いくつか紹介したいと思います。

*心理カウンセリングスペシャリスト

ちょっとリアルな資格ですが、自分のワークスタイルに合わせて働くことができる比較的柔軟性のある仕事のひとつです。人間関係などからくるストレスで悩んでいる人に対して、心理学とカウンセリングスキルの両方の専門知識で、問題解決に導く専門家です。カウンセリングの主要な8つの理論、精神分析、交流分析、自己理論、特性・因子理論、実存主義、行動療法、ゲシュタルト療法、論理療法を効果的に学習できるカリキュラムになっており、カリキュラム修了後はネットで受験でき、すぐに結果も出ちゃいます！家事や育児との両立を希望する人、隙間時間を活用してパートタイムで稼きたい人などに、オススメの資格ですね！

*食育栄養コンサルタント

食の安全性や健康への関心が高まっている今、「食育」の知識がますます重要になっており、栄養学の基礎知識から安全な食の選び方、乳幼児か

ら、高齢期までライフステージに合わせた安全・安心な食選びや指導ができるプロフェッショナル、それが食育栄養コンサルタントです！資格取得後は栄養学の知識だけではなく、食育の基本やみんなが気になるライフステージに合わせた食事まで教えることができるので、資格を活かしてプチ起業や自宅サロンでの教室開催も可能に！

*チャイルドコーチングマイスター

あまり聞いたことのない資格だと思われるかもしれませんが、世界的に注目を集めているコーチングの技術を使い、子供との信頼関係を築き、将来子供自身が自己を律するスキルまで培ってあげるのが、チャイルドコーチングマイスターです！チャイルドコーチングは、子供の心の声を聞く技術なので、正しく活用すればいじめやこころの悩みなどを素早く知って子供の問題を一緒に解決していく力が身につきます。すでに保育園や幼稚園などで働いている人にももちろん、ママ向けの育児セミナー開催など、活用法は無数にありそうです！



いかがでしたか？

他にも短期間で取得できる資格はたくさんあると思います。この機会にスキルアップを目指してみたいはいかがでしょうか？

次号予告

新型コロナウイルスの影響で、取材等が難しい状況が予想されます。

次回発行は状況を考慮しながら、少しでもみなさまに楽しい情報をお届けしたいと考えております。

次号は8月発行予定です！ぜひお楽しみに♪

編集後記
すっかり雪も溶け、日も長くなり、春の訪れを感じています。例年であれば、遠出をしたり、久しぶりに会う家族や友人らと再会したりする時期だと思いましたが、今年は新型コロナウイルスの影響で、どれも難しい日々が続いています。私も例年であれば、実家に帰ったり、花見に行ったり、趣味でやっている吹奏楽の練習に行ったりと外出していることが多いのですが、今年は自宅で過ごす時間が多くなり、皆さんは自宅での過ごし方に過剰感を感じています。私の最近のおうち時間は料理です。これを機に、作れるレシピを増やしたいと思いついて、作ったことのない料理に挑戦しています。今回偶然にも機会があり、ふくろう通信でつくりおき弁当に挑戦しました。(詰めるだけ)簡単つくりおき弁当の記事を閲覧ください。お恥ずかしながら、今まで切り干し大根の煮物を作ったことがなく、いかに普段偏った料理しか作っていないことに気づかされました笑今回お弁当を作ったことで、高校生の時に母が毎日色とりどりのおかずをお弁当箱いっぱい詰めてくれたことをふと思い出しました。私はお弁当一つ作るだけでこんなに時間がかかったのに、これを毎日作っていてくれたのか...と改めて母のありがたみを感じました。いつか家に帰れるか分からない今だからこそ、改めて家族の存在が大きいものだったのだなと痛感しました。外出自粛で不自由な日々が続きますが、今はぐっとこらえ、日常に戻ったときにやりたいことを考えながら、過ごしたいと思えます。早く日常が戻りますように。