




おうち時間を楽しもう！

みんなどのように過ごしてる？ おうち時間が増えて関心をもったことベスト5！

あるサイトでの集計によるとトップ3以外は男女で差が出る結果に！未来への投資に積極的な男性と、身の回りの環境を充実させたい女性と一部方向性に違いが出ました。特に女性は自宅で楽しみ、バリエーションも豊富な「裁縫・ハンドメイド」がブームになっています！そこで今回はベスト5にランクインしたものを、これからブームになりそうなものをご紹介します！

	男性	女性
1位	筋トレ・ストレッチなど	掃除・断捨離 
2位	掃除・断捨離 	筋トレ・ストレッチなど
3位	料理・自炊	料理・自炊
4位	投資	裁縫・ハンドメイド
5位	資格取得・勉強	部屋の模様替え

居酒屋 テイクアウトや デリバリーを楽しもう！

アンケート結果では男女ともに3位にランクインするほどみなさん食には関心がありますよね。凝った料理を作った反動でちょっと疲れたわ...という時にはプロの味を！外出自粛により、ここ1年ほどでテイクアウトやデリバリーが充実してきました。近所の気になるあのお店もデリバリーしているかも？1週間頑張ったご褒美に、週末は少し豪華なディナーをデリバリーしてもいいかもしれませんね。また、焼鳥屋さんや居酒屋さんからテイクアウトして、おうち居酒屋を開くのも楽しいかも。飲みすぎに注意ですね。

ハンドメイド

女性に人気
第4位！！

費やした時間を形にして残したい！というかたは、ハンドメイドはいかがでしょう。もともとやっていたジャンルを更に深く追求するもよし、新しいジャンルへ飛び込むもよし。新しく始めるなら、初心者でもすぐに取り掛かれる便利な手作りキットがあります。ドールハウスやウッドパズルなど、完成した時の達成感はずばり！作り終わっても飾って楽しむことができます。癒しを求めたいかたは、テラリウムはどうでしょう。小さなガラスの瓶などに、小石や土、植物(苔やサボテンでもOK)などを順番に重ねてゆくだけという手軽さです。お部屋のテイストに合うよう、洋風にも和風にもアレンジすることができます。

おうちキャンプ

小さなお子さまがいるご家庭なら、おうちキャンプはどうでしょう。部屋の中にテントを張って、スキレットでパンケーキを焼いたりグリル料理をしてみたり。テントがなければ、ビニールシートを敷いて、その上にキャンプご飯を広げるだけでもアウトドアの雰囲気が出ますよ。段ボールとシートを組み合わせて秘密基地を作るのも楽しそう。夜は部屋の明かりは点けずに、ランタンの灯りで絵本を読んだりおしゃべりしたり。ちょっとだけ非日常を味わえてリフレッシュできるのではないのでしょうか。

占ってみませんか♪あなたの今年の運勢は？

これからブーム来る!?

新年が始まり、あなたにとってどんな1年になるか気になりますよね。そこで、おうちで自分でできちゃう占いををご紹介します！ゲーム感覚で気軽に行っても良いですし、誰にも知られずこっそりと占いたいときにもピッタリです。

- 【用意するもの】トランプ(ジョーカーを除く52枚)
 【占いの方法】①カードをしっかりとシャッフルします。
 相性占いならば、占いたい2人のフルネームの文字数だけシャッフルしましょう。それ以外は、占いたいことを頭に浮かべてシャッフルします。
 ②カードを裏向きに1枚ずつ置いていき、全部で7段のピラミッドを作ります。1段目は1枚、2段目は2枚、と段が下になるごとに1枚ずつ増えるようにしてください。カードの置き方は左から右へ。上の段にあるカードの、下の角に重なるように置きます。
 ③7段目の7枚まで置いたら、残りのカードは山札にして裏向きに置きます。
 ④7段目の7枚をすべて表に返し、2枚合わせて「13」になるカードを取り除いてください。「K」のカードは1枚で13になるので、1枚でも取り除けます。
 ⑤13にならないカードがあった場合は、山札の1番上から1枚ずつめくっていきます。そのカードと合わせて13になる時は取り除いてください。

- ★⑥6段目では、下段のカードが取り除かれ、下の角にカードがかかっているカードを表に返します。表になっている他のカードと組み合わせて13になった場合は取り除いてください。これを5段目以降も繰り返します。
- ★⑦山札にしたカードをすべて使い終わるか、1段目のカードが表になった時点で占いは終了です。
- ★⑧⑦の時点で山札以外のカードがどのくらい残っているかによって、占いたい事柄にどの程度障害があるかがわかります。残った数が少ないほど障害が少なく、うまくいく可能性が高い、ということですね。
- ★【ポイント】最も良い結果は、1段目のカードも山札のカードと合わせて13になり、ピラミッドにあるカードがすべて取り除かれた状態です。その次が、1段目のカードが1枚だけ残った場合になります。2段目以下のカードが残っているのに、山札のカードが使い切った場合も、ピラミッドに残っているカードの枚数が占った事に対する障害の多さを表します。例えば恋占いならば、ライバルなど2人の恋を邪魔する存在や要素の多さを知ることができますよ！

編集後記
立春が過ぎたのでもうすぐ春ですね...まだ気が早いでしょうか(笑)あともう少し厳しい寒さは続きますね。昨年より少し早いですが、新型コロナウイルスの感染予防のため、自粛生活が続いています。おうち時間を楽しみなながらも、ストレスはたまります。ですが、不自由な暮らしの中だからこそ、今まで普通で過ごしていた日常がこんなに幸せなことだったのかを再認識することができました。暖かくなり、コロナに怯えることなく普通に暮らせるようになったらいいですね。春を待たないで、今を大切に過ごしたい！そのために体調管理に気を付けて春を待ちたいと思います。

次号予告
コロナウイルス感染拡大が心配されます。今後の状況により、ふくろう通信の内容を決定致しますので、次号の内容は未定となります。*次号もみなさまにお楽しみいただける情報をお伝えします！次回は5月発行予定です。

なかなか会えないあの人へ贈り物はいかが？

外出自粛のため、家族・友人に会うこともままなりません。そこで、大切な人に贈り物をするのはいかがでしょうか。ネットショッピングなら外出の必要もありません。相手もおうち時間が増えているはず。リラックスタイムを快適に過ごせるように、肌触りのいいモコモコの部屋着やスリッパはどうでしょう。少し高価なコーヒーや紅茶などは自分ではなかなか買わないものなので嬉しいのではないのでしょうか。カフェインが入っていないフレーバーティーも人気ですね。ご年配のかたには暖かい肌着などいかがでしょう。プレゼントする人の好みを思い浮かべながら買い物するのは楽しいものです。同じものを自分用にも購入して、同じ想いを共有するのもいいですね。