おうち時間を楽しもう！

世界の変わった食べ物７選

オリンピック・パラリンピックに向けて世界の料理を知ってみるのはいかがでしょうか？中にはインターネット上で販売されていたり、レシピが公開されているものもあるので、興味のある料理は是非食べてみてください！

1．カエルの唐揚げ（中国）　中国ではカエルの唐揚げを食べることがあり、中国語では「田鶏」と書き「チンディ」と読みます。日本ではカエルを食用とすることは変わった食べ物として敬遠されるイメージがありますが、味は少しパサつきのある鶏肉の唐揚げに近く、おいしいと好評のようです。

2．ナクチヨンポタン（韓国）　ナクチヨンポタンとは、韓国の鍋料理でタコを丸ごと鍋に投入して作るものです。使われるタコはテナガダコと呼ばれる種類で、ナクチヨンポタンの他にも生きたまま踊り食いにしたりと、日本とは違う変わったタコ料理を食べています。テナガダコはマダコよりも旨みが少ないですが、貝などからの旨みをたっぷりとったスープに入れるのでおいしいと日本人にも好評です。

3．アルパカ（ペルー）　日本ではセーターの材料となったり動物園でのかわいらしい姿が有名ですが、ペルーでは刺身やステーキのようにしてアルパカを食べるようです。現地でも他の料理より3倍程度の値段なので、高い部類に入りますが、牛肉のような味わいで日本人でもおいしいと感じる人も多いようです。

4．タランチュラ（カンボジア）　タランチュラというと日本では危険な生き物の一つと言われていますが、カンボジアではタランチュラを生で食べる人もいるほどです。中でもタランチュラの唐揚げが人気で、食感はパリッとしており、エビやカニ味噌のような味がするという感想があります。

5．エスカモーレ（メキシコ）　エスカモーレは蟻の卵を使った料理のことで、タコスやピラフなどに入れられることが多いようです。食感はプチプチとしているようで、メキシコでは他にも蟻を使った料理が多く、幼虫をピラフにすることもあります。

6．ベジマイト（オーストラリアやニュージーランド）　ベジマイトとはさまざまな野菜をイースト菌で発酵させたものでその独特の塩辛い味とビール酵母のような香りが特徴の発酵食品です。見た目はチョコレートクリームのような黒いペーストで、独特の臭気を持つため、一般的には理解できない味とされています。味は八丁味噌とアンチョビとチーズと醤油を足したような独特な塩辛さで発酵臭がかなり強烈なようです。日本でも輸入食品店で購入することができます。

7．グラブジャムン（インド）　ボール状のドーナツのようなものを砂糖と水を同量煮詰めて作ったシロップに漬けたもので、“世界一甘いお菓子”として日本でも知っている方が多いのではないでしょうか。感想には脳天を貫くような甘さ、身体がびっくりするほどの甘さ、情け容赦なく甘い、虫歯がうずくほど甘い、背筋が凍る甘さなど、ほかのお菓子にはなかなか見かけない表現がされています。

●作ってみてはいかが？生春巻き●

おかずとしてもいいですし、お酒のおつまみとしても楽しめますよね♪今回はアレンジが自由な具材の組み合わせをご紹介します！

○さっぱり低カロリー♪酢味噌でいただく海藻生春巻き
海藻ミックスを巻いて、酢味噌でいただく和風の生春巻きです！サラダがわりにさっぱりいただけそうですね！

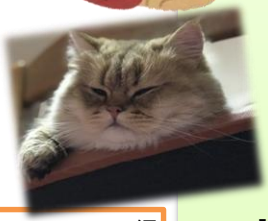
○本格派！ベトナム生春巻き
えびや野菜を包んだ生春巻きに砕いたローストピーナッツを添えて、ナンプラーや鷹の爪を使ったソースでいただくと本格派レシピになります！

○イタリアン生春巻き　生ハム、トマト、モッツァレラチーズなどを巻いたら、見た目もおしゃれなイタリアン生春巻きの完成です！

○焼肉春巻き　しっかりした味付けの焼肉を巻けばタレも不要！ごはんのおかずにも合いそうです！

次号予告

コロナウイルス感染拡大が心配されます。今後の状況により、ふくろう通信の内容を決定致しますので、次号の内容は未定となります。
＊次号もみなさまにお楽しみいただける情報をお伝えします！
次回は8月発行予定です。



小さな家族紹介コーナー

継続なるか！？社員のペット紹介コーナーです。コロナ禍でペットを飼う家庭が増えましたよね。身近にもペットを飼いだした人もいるのではないでしょうか？第一弾となる今回は、入社2年目女子の実家ネコをご紹介します！

上・リオン(5)♂（グレー）
ノルウェージャンフォレストキャットとペルシャのミックスです。とても人懐っこい性格で誰にでもなつきます！体格はがっちりしてかなり大きいです。長毛種のため毛の手入れが大変です。

下・バロン(3)♂（茶色）
ペルシャです。とても怖がりで気が小さいですが、ずっと赤ちゃんみたいな性格でとても甘えん坊です。こちらも長毛種のため、家中が毛だらけに・・・。よくグレー色の方にいじめられています・・・。

キャットタワーにかなりのスペースを奪われています。

編集後記

変わらずコロナが心配な毎日ですが、みなさまいかがお過ごしでしょうか？暗いニュースも多いですが、４月からは当社にも、新入社員が入社して、フレッシュな仲間が増えました！これから様々な事を学ぶことでしょう。逆に私たちも教えられる事がとても多くあります。その一つ、ＳＮＳなどを使った情報発信です、当社もホームページだけではなく、様々な媒体を使ってみなさまに情報発信を計画しています。このふくろう通信の情報もたくさんのみなさまにお楽しみいただけるような発信にしていきたいと思いますので、お楽しみお待ちくださいね。