

# 東京オリンピック2020



開催間近！

いよいよ東京オリンピック開催まで3ヶ月を切りましたね！今回はあまり知られていない？！自転車競技と近代五種についてご紹介します

## バラエティに富んだ自転車4種目



### BMX (Bicycle Motocross)

#### フリースタイル・パーク

東京オリンピックより新しく採用されました！自転車に乗り技を披露し、その完成度や難易度、ジャンプした時の高さなどから総合的に採点され、得点を競い合います。選手それぞれの技の構成や流れにも注目です。

#### レーシング

土やアスファルトで作られた400mの大きな起伏のあるコースを走り、着順を競います。高くジャンプしたり、選手同士の接触や転倒など激しいレース展開が見られることから「自転車の格闘技」とも言われています！選手のコース取りやスピード感溢れる走りが見どころです。

### トラック

すり鉢状の傾斜がある屋内競技場で実施します。傾斜は最大なんと45度も！種目は全部で6つで、周回数や採点の仕方、個人か団体かなどで細かく分けられます。最大時速は70キロを超えることも！

### マウンテンバイク クロスカントリー

1周4キロ～6キロある未舗装の山の中を走りタイムを競います。一斉にスタートした後、1周目をトップで通過した選手のラップタイムが基準となり、基準との差が80%に達した選手は脱落していくサバイバルレースです。急な下り坂、鋭角なカーブなど険しい道を駆け抜ける走りが見どころ。コース途中にある富士山を望むビューポイントも見逃しません！

### ロード

舗装された一般道路で行われ着順を競います。一斉にスタートするロードレースと、一定間隔をあけながらスタートするタイムトライアルがあります。天候や気温など自然の変化に影響されやすいのが特徴。男子ロードレースは250キロにも及ぶ長距離で体力勝負です！

地元北海道の選手を応援しよう！

### 自転車 マウンテンバイク 山本 幸平 (35) 選手

幕別町出身の山本選手。今年で五輪4度目、4大会連続出場。夏季五輪で4大会連続の出場はなんと北海道勢で初！！全日本選手権では12度も

の優勝を収めており、前回のリオでは自身最高の21位を記録。この勢いで東京ではもっと高順位が期待できそう♪

## おすすめ！近代五種ってこんな競技

キング・オブ・スポーツと呼ばれているのにあまり馴染みがないような・・・？文字通り5種目で競います。以前は1日に1種目を行う優雅な貴族のスポーツとされていましたが、近年は1日に5種目全てを行うためとても過酷な競技となっています。種目が変わるごとにその種目に適した状態に体を切り替えていくそうです。すごい！

### 射撃→ランニング

レーザーピストルで制限時間内に5回的に命中させたあと、ランニングに移行する。これを4回繰り返す。長い距離を走った後に呼吸を整え静止して狙いを定めなければならない。

### フェンシング

相手の全身に対して突きを繰り出す「エペ」で戦う。1分間1本勝負で総当たり戦で勝率を競う。

### 馬術(障害飛越)

自分の馬ではなく、競技直前に抽選で選ばれる馬に騎乗する。短時間で馬の癖などを掴み、信頼関係を築き、馬と呼吸を合わせ障害物を飛び越える。

### 水泳(200m自由形)

200mを泳ぎ切る速さを競う。持久力とパワーが必要。

### 射撃→ランニング(800m走)

射撃のあとにコースを800m走る。射撃が『静』で、ランニングが『動』これを瞬時に切り替えることが要求される。



発行年月日  
2021年5月14日

ふくろう通信NO.19

発行人  
脇坂 一哉  
編集  
ふくろう通信編集委員会  
お問い合わせ先  
札幌市白石区流通センター  
5丁目7番1号  
株式会社いちたかガスワン  
業務保安部  
電話0120-296-365

これほどまでに違う種目を高いレベルで競うことの難しさ。どれかひとつだけでも難しいのに、ひとりで5つもやってしまうなんて！個人的には録画予約決定の競技です。

Gas One

Ene One

## 3月1日からユニフォームが新しくなりました！

緑色のユニフォームから一新、紺色のユニフォームとなりました。雰囲気が変わって見えるのではないのでしょうか？ポイントは左右にガスワンカラーの緑色、エネワンカラーのオレンジ色のラインが入っているところです。もちろん当社のガスワンマークも左胸にありますよ！首の後ろにはエネワンマークもあります。着用している社員に感想を聞いてみたところ汚れも目立ちにくく、通気性が良くなっていいです！などの声が聞かれました。新たな装いのいちたかガスワンをこれからもどうぞ宜しくお願い致します。

当社の「ガスワンホース」をとって  
もらいましたー



NO.19