

くつろげる リビング特集！

居心地のいいリビングには自然と家族が集まりますよね。まだまだ春は遠い…おうちでぬくぬくしたい。というわけで今回は、くつろげるリビング特集！

主人公いち たかこ(社歴4年事務職)とベテラン社員 紀子さん(社歴?年事務職)の、とある日の実際の会話です。

たかこ: 外は寒いし、おうちで快適に過ごしたいわねー。でも、うちのリビングってどこか落ち着かないのよね。一体何がダメなのかしら? 紀子さんはおうちを2~3回建て直しているんですよね? 何かアドバイスしてくれませんか?

紀子: そうね。要点をまとめると…まず、一番大切なのは、散らかさないこと! 物がたくさんあると掃除が大変ね。だから収納できるものは収納し、お掃除しやすく、見た目もすっきりさせること。

たかこ: 最初からハードルが高いです! 物をたくさん置かないことですね。断捨離しなきゃ!

紀子: リビングをすっきりさせたら、観葉植物を置く。観葉植物には色々な効果があるのよ。湿度を保ったり空気を綺麗にしたり、香りの成分でリラックスさせてくれたり。緑色が目に優しいっていうことはもう常識よね。

たかこ: でも、うちの狭いリビングに鉢植えの観葉植物は大きさに無理かなあ…

紀子: それなら小さい鉢植えのハーブでもいいのよ。雑貨屋さんに置いてあるような。最近はお洒落な容器に入ったハーブ栽培キットというものもあるのよ。

たかこ: その手がありましたか! それなら気軽に選べそう。さすがです! 他には何かありますか?



ハーブならお料理にも使える



Gas One



ふくろう通信

NO.6



発行年月日
2018年2月15日

ふくろう通信NO.6

発行人
脇坂 一哉
編集
ふくろう通信編集委員会
お問い合わせ先
札幌市白石区流通センター
5丁目7番1号
株式会社いちたかガスワン
業務保安部
電話0120-296-365

紀子: お気に入りの小物を置く。家族の写真や好きな絵、雑貨などあまりごちゃごちゃしない程度に。このふくろう通信のふくろうだって、昔から縁起のいいアイテムとして知られているわね。

たかこ: 縁起がいいんですか?

紀子: あらあら! 知らないでふくろう通信なんて名乗っていたの? ちなみにこのキャラクターはハッピーちゃんというのよ。ふくろうは首がよく回るからお金に困ることがないとか、夜目が利くため先を見通す力があるとか。当て字もたくさんあって、福来郎(福が来る)、不苦労(苦労をしない)、福老(幸せに老いる)などがあるわね。

たかこ: そんなにおめでたい意味があるとは知りませんでした。名前負けしないように頑張らなくては…あとは何かありますか?

紀子: 次は照明を使い分ける。朝は蛍光灯の白っぽい光を浴びて元気におうちを出て活動的に過ごすってことでいいんだけど、夜に帰ってきてこれからリラックスして過ごすっていう時に白っぽい光はあまり向いてないの。夜は家族との団欒を楽しみ、入浴して、布団に入るという時間でしょう?

たかこ: そうですね。

紀子: リラックスして過ごすにはオレンジ色っぽい光の中にと穏やかな気持ちになるのよ。間接照明もオススメね。暖かみのあるオレンジの光を壁や天井に照らすと、目に直接光が入らないからおやすみ前にはいいわよ。寝つきが良くなったりするの。よく、寝る前にスマートフォンを見ると良くないというのは、画面からブルーライトが出ていてそれを見つめていると脳が活性化してしまうからなのね。オレンジっていう暖色は暖かみを感じる色だから、実は燃料代の節約にもなるんだって。燃料屋がこんなこと言っちゃダメね!

たかこ: うふふ。それは内緒にしておきましょう! 照明の色までは考えたことがありませんでした。色も暮らしには大切なんですね。どれから実践しようかなー? 断捨離は…ひとまず置いておいて、まずはハーブ選びにしようかな!



ふくろうグッズは贈り物としても定番



スタンドガラスのランプ
柔らかな癒しの光



間接照明なら目にも優しい



照明の色を使い分けてみよう

青っぽい白(昼白色): 勉強部屋、クローゼットなどのくっきり見えたほうがいい場所向け

オレンジ(電球色): リビング、ダイニング、寝室などの柔らかく照らしたい場所向け

ハーブを育ててみよう

初心者でも簡単に育てられるハーブ

- ・バジル: イタリアンには欠かせない香草。たくさん採れたらバジルソースにしても。
- ・ミント: お茶やソーダに入れると爽やかな香りに。お風呂に入れて入浴剤としても。
- ・ローズマリー: 消臭効果があり、肉やジャガイモ料理との相性抜群!

KeePer
PRO SHOP
キーパープロショップ

西山油機からのお知らせ~キーパーコーティングご存知ですか?~

キーパープロショップの西山油機(株)より、クリスタルキーパーのご紹介です。

一言でコーティングと言っても様々な種類があります。このキーパーコーティングはガラス皮膜で塗装を守りツヤを造り出します。新車にかけるとより光り、既にお乗りの愛車も新車のようによみがえります。北海道は厳しい冬の間は特に洗車をしたくないですよ。このコーティングをするだけで汚れにくくなり洗車回数が減ります。楽しくお車のアンチエイジングを図りましょう!

詳しくは 栄町SSまたは菊水水穂橋SSまでご連絡ください!

=栄町SS=

東区北4条東1丁目1-24

TEL 011-781-9668

=菊水水穂橋SS=

白石区菊水5条1丁目4

TEL 011-811-1141

価格(水垢、鉄粉取り込み価格)

- ・大型車(RV等) 20,000円(税抜き)
- ・中型車(セダン等) 15,000円(税抜き)
- ・小型車(軽自動車) 10,000円(税抜き)

施工時間は約6時間です。



元気いっぱい営業中! 皆さまのお越しをスタッフ一同心よりお待ちしております!!